

# DER KAN VÆRE ♥ HJÆLP AT HENTE ♥

– hvis du er sygemeldt

LÆRERNES PENSION HAR MULIGHED FOR AT HJÆLPE MEDLEMMER, DER ER BLEVET SYGE. ER DU SYGEMELDT PÅ GRUND AF EN FYSISK ELLER PSYKISK SYGDOM, SÅ KAN DET VÆRE, AT VI KAN HJÆLPE DIG.

## Det kan vi tilbyde

Vi kan tilbyde dig et individuelt forløb, som passer til dine behov og den sygdom, du har. Formålet med forløbet er, at du igen bliver i stand til at have et aktivt arbejds- og privatliv. Forløbet starter med en samtale med en læge fra Falck Healthcare, som sammen med dig vurderer, hvilken hjælp og støtte du skal have. Den læge du møder har særlige kompetencer inden for samspillet mellem arbejdsmiljø, sundhed og sygdom. Efter samtalen får du tilbudt et forløb, som du selvfølgelig har indflydelse på, så det passer ind i dit liv.

## Uafhængigt af kommune og arbejdsplads

Måske får du allerede hjælp fra kommunen eller din arbejdsplads, men det betyder ikke noget for det forløb vi tilbyder – de er uafhængige af hinanden. Om du deltager eller ej, så har det ikke nogen betydning for, om du kan få invalidepension fra Lærernes Pension. Det er et frivilligt tilbud, og det er dig der bestemmer om du vil deltage eller ej.

Afhængigt af dit forløb og dine behov møder du, ud over din kontaktperson, en eller flere af nedenstående fagpersoner.

**SOCIALRÅDGIVEREN** giver dig socialfaglig hjælp i forhold til dit sagsforløb i kommunen og din jobsituation.

**SYGEPLEJERSKEN** underviser og hjælper dig med at få redskaber til at håndtere din sygdom, smerter eller kan hjælpe dig til at finde den hurtigste vej igennem sundhedssystemet.

**FYSIOTERAPEUTEN** står for de fysiske under-

## Fast kontaktperson

Du får en fast kontaktperson fra Falck Healthcare, som koordinerer og iværksætter hele dit forløb. Og du er selvfølgelig velkommen til at kontakte din kontaktperson gennem hele forløbet.

## Et eksempel på et forløb

Forløbet er tværfagligt og kunne se sådan ud:

- Fysioterapeutisk vurdering, genoptræning og behandling
- Arbejdspladsvurdering med tilretninger
- Vejledende samtaler og indsigt i redskaber til håndtering af sygdom ved sygeplejerske eller psykolog
- Smertehåndtering
- Støtte i forløb med din kommune, så der sikres fremdrift
- Bistå dig ved møder i jobcenteret eller hos din arbejdsgiver
- Afdække dine muligheder i eget eller andet erhverv

## Er du interesseret?

Vil du vide mere, eller mener du, at det kan være et tilbud, du kan have gavn af. Så kontakt Lærernes Pension på **70 21 61 32**.

søgelse og træningsprogram, som enten foregår individuelt eller på hold i klinikker, fitnesscentre eller lokale fysioterapeuter.

**PSYKOLOGEN** hjælper dig med at komme videre i arbejdslivet ved at få indsigt i de psykologiske mekanismer, der påvirker din trivsel negativt.

**SPECIALLÆGE** med særlige kompetencer inde for arbejdsrelaterede sygdomme.

Med dette team i ryggen har du de optimale forhold for at få hjælp til at vende tilbage til arbejdsmarkedet.